

Recomendaciones para  
**CUIDADORES DE PERSONAS  
CON DAÑO CEREBRAL  
ADQUIRIDO:**

**Cuando lo cotidiano se vuelve  
terapéutico.**

Todas las actividades que se realizan diariamente como vestirse, comer, bañarse, etc. requieren de muchas **habilidades físicas y cognitivas**, como por ejemplo, mantener el equilibrio, fuerza, concentración, identificar objetos a usar, entre muchas otros.

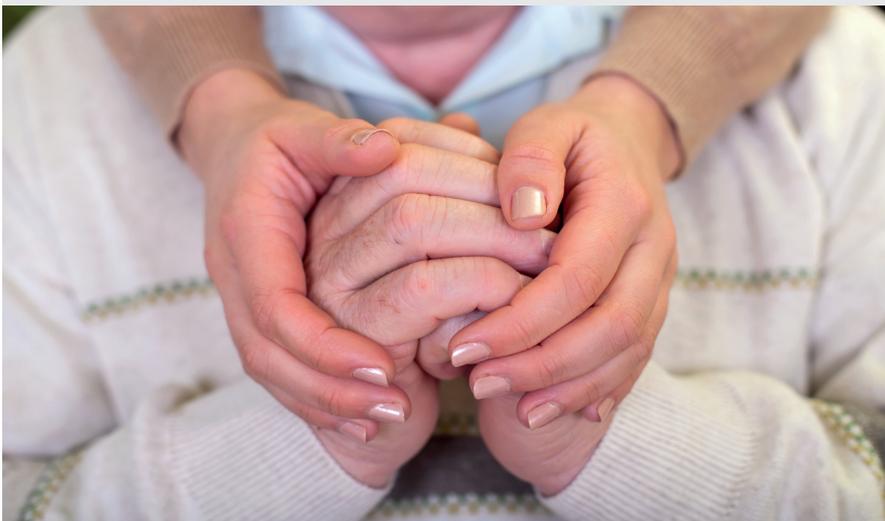


Para **mantener** aquellas capacidades **y estimular la recuperación** es importante **fomentar la participación** de la persona con **daño cerebral adquirido** en tareas cotidianas.

**Recomendaciones**

- Seleccionar en conjunto una actividad que sea de su interés para realizar.
- Evaluar la seguridad del ambiente; no lo exponga a riesgos innecesarios.

- Preparar el ambiente, organizar los objetos y seleccionar una postura cómoda acorde a su capacidad motora.
- Contar con las ayudas técnicas necesarias (lentes, audífonos, silla de ruedas, órtesis).
- Ajustar el nivel de dificultad a la capacidad de la persona.



Sea **respetuoso y paciente** con los tiempos y ritmos de la persona que cuida.

Entregue **instrucciones claras, concretas y simples**, y espere a que entienda la instrucción.

**Refuerce los logros obtenidos y pasos logrados;** ayude sin criticar.

